

В помощь пациенту с раком легкого

Сроки и важность наблюдения за состоянием своего организма

Главная цель наблюдения у онколога/химиотерапевта – максимально раннее выявление рецидива и начало противоопухолевого лечения. Поэтому посещать врача и проходить обследование нужно в оговоренные доктором сроки.

Важно соблюдать все предписания врача во время и после лечения. Обсудите, каким образом Вы сможете связаться с ним при возникновении срочных вопросов или ухудшении состояния.

Во время прохождения лечения перед каждым курсом иммунотерапии необходимо сдавать следующие анализы¹ (список исследований может быть изменен Вашим лечащим врачом):

- биохимический анализ крови – перед каждым введением;
- общий анализ мочи – по клиническим показаниям;
- компьютерная томография (КТ) грудной клетки – раз в 3 месяца;
- анализ уровня тиреотропного гормона (ТТГ) – раз в 3 месяца;
- анализ уровня трийодтиронина (Т3) – по рекомендации врача;
- анализ уровня тироксина (Т4) – по рекомендации врача;
- электрокардиография (ЭКГ) – по рекомендации врача;
- оценка фракции выброса левого желудочка (ФВЛЖ) – по рекомендации врача.

Существует ряд дополнительных обследований, которые назначаются по индивидуальным показаниям.










- Частота посещения врача и необходимые обследования будут различаться в зависимости от пройденного лечения и степени злокачественности опухоли. Рекомендуется соблюдать периодичность наблюдения, предложенную врачом-онкологом.
- Как правило, в течение первых 3 лет после завершения лечения рекомендуется посещать врача каждые 3 месяца, на 4-й и 5-й год диспансерного наблюдения – каждые полгода.
- На приеме врач проводит осмотр. Кроме того, он может назначить ультразвуковое исследование и рентгенографию грудной клетки, КТ, МРТ головного мозга, остеосцинтиграфию. При необходимости к ним добавляются ПЭТ/КТ, анализы крови, гормонов щитовидной железы.



Если Вы почувствовали ухудшение состояния, необходимо внепланово посетить своего лечащего врача или связаться с ним по телефону

Когда необходимо срочно обратиться к врачу?

При следующих наблюдениях Вы должны срочно обратиться к врачу:

- | | |
|--|--|
|  температура выше 38°C; |  различные виды недомогания; |
|  одышка; |  при появлении признаков кровотечения; |
|  нарушения сознания, судороги; |  любая внезапно начавшаяся боль (даже головные боли); |
|  тошнота/рвота/диарея; |  возможны другие симптомы, которые также могут потребовать обращения к врачу. |
|  сыпь, изменения слизистой оболочки (в течение 24 часов); | |

Узнать больше о заболевании рак легкого, методах лечения и познакомиться с историями пациентов можно на сайте Заруку https://zaruku.com/vnimatelno_k_sebe/patient_journey/

Где и какую помощь можно получить пациенту бесплатно?

Право на бесплатную диагностику и обеспечение лекарственными препаратами для всех граждан России закреплено Конституцией. Однако из-за различных проблем иногда сложно в кратчайшие сроки получить необходимую диагностику, случаются перебои с поставками препаратов и получить нужное лекарство вовремя бывает проблематично.

Пациентские организации и службы: реальная помощь — здесь и сейчас

Вам отказали в бесплатном лекарственном обеспечении и вы не знаете нарушены ли ваши права. Вам недавно поставили онкологический диагноз, а возможно вы или ваш близкий человек уже на грани отчаяния и вы устали бороться с болезнью. Нарушается схема вашего лечения, ухудшается состояние, снижается эффективность лечения, а как следствие может возникнуть опасность для жизни. Мы перечислили только некоторые вопросы, в решении которых пациентские организации ваши верные помощники.

Горячая линия — это бесплатный номер телефона, по которому можно позвонить и не просто оставить свое обращение, а оперативно получить пошаговый план действий в сложной ситуации. Обратите внимание, что все ведущие пациентские организации в нашей стране предоставляют такую возможность.

Школы пациентов, дискуссионные мероприятия с привлечением ведущих специалистов в области медицины, экспертов в области права, организаторов здравоохранения регулярно проводятся пациентскими организациями и освещают вопросы диагностики, лечения, реабилитации, доступность для наших пациентов инновационной медицины.

Представители пациентских организаций входят в составы Общественных советов при Минздраве РФ, ведут диалог с Министерством здравоохранения и активно участвуют в разработке государственных программ по совершенствованию онкологической помощи, основываясь в первую очередь на обращениях пациентов и их близких.

Информацию о работе пациентских организаций и календарь мероприятий Вы можете узнать на официальном сайте организации, на официальных страницах в социальных сетях или в лечебном учреждении.

Смело обращайтесь в пациентские организации, помните, что здесь трудятся люди, главная цель которых – помочь именно Вам!

«Движение против рака»
8 (800) 200-47-32
www.rakpobedim.ru

**Ассоциация онкологических
пациентов «Здравствуй»**
8 (800) 301-02-09
www.russcpa.ru

Портал «ONCO HELP»
+7 (926) 306-93-21
<https://help-onco.ru/>

Психологическая поддержка

Иногда во время болезни нам кажется, что она отделила нас от привычного круга людей, забот, интересов и тем самым сделала нас одинокими. Жизнь представляется поделенной на время до и после диагноза. Но часто мы сами делаем себя такими одинокими. Не позволяйте болезни отнимать у Вас личную жизнь, интересы и мгновения радости. Ищите тех, кто может помочь, и Вы увидите, что таких людей много. Сохраняйте ясную голову, не передоверяйте свою судьбу ни смутным страхам, ни назойливым «кудесникам». Ведь это Ваша жизнь, она у Вас есть, она продолжается!

**Всероссийская горячая линия помощи
онкопациентам «Ясное утро»**
8 (800) 100-01-91
www.yasnoeutro.ru

**Благотворительный фонд
«Онкологика»**
8 (800) 350-57-85
www.oncologica.ru

Паллиативная помощь

Паллиативную помощь оказывают онкопациентам, когда проведение эффективной противоопухолевой терапии невозможно, то есть паллиативной называют помощь людям, которым нельзя провести операцию, лучевую терапию по радикальной программе или высокоинтенсивную противоопухолевую лекарственную терапию (химиотерапию, иммунотерапию, таргетную терапию) в связи с их отказом от лечения, или тяжелым общим состоянием, пожилым возрастом, или абсолютными противопоказаниями из-за сопутствующих заболеваний, например декомпенсированного (вызывающего серьезные нарушения функции органа) заболевания сердца.² Паллиативное лечение направлено на увеличение продолжительности и улучшение качества жизни.^{2,3}

«Дом с Маяком»
8 (800) 600-49-29
<https://mayak.help/>

1. Официальный сайт НИИЦ онкологии им. Н. Н. Петрова [Электронный ресурс]. URL: <https://www.niioncologii.ru/patients/hospital-treatment> (дата обращения: 20.03.2023). 2. Ассоциация онкологов России. Общероссийская общественная организация «Российское общество клинической онкологии». Злокачественное новообразование бронхов и легкого. Клинические рекомендации 2022 г. [Электронный ресурс] URL: sr.minzdrav.gov.ru/recomend/30 (дата обращения: 25.02.2023). 3. Ларионова В. Б., Снеговой А. В. Возможности поддерживающей терапии при опухолях системы крови и у пациентов со злокачественными новообразованиями. Онкогематология, том 15, № 3, с. 107–127, 2020. (Электронный ресурс). URL: <https://oncohematology.abvpress.ru/ongm/article/view/436/364#> (дата обращения: 02.03.2023).

При поддержке АО «Рош-Москва»:
107031, Россия, г. Москва, Трубная площадь, дом 2
Помещение I, этаж 1, комната 42
МФК «Галерея Неглинная»
Тел. +7 (495) 229-29-99, www.roche.ru
E-mail: moscow.ds@roche.com (для сообщения о нежелательных явлениях)

M-RU-00010766 Апрель 2023 г.

ИНФОРМАЦИЯ В МАТЕРИАЛЕ НЕ ЗАМЕНЯЕТ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА. ОБРАТИТЕСЬ К ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ
18+